LUCOZADE CHAMPIONNATS NATIONAUX JEUNES – 2023

RÉGLEMENTS TECHNIQUES

1. INTRODUCTION

L’Association Mauricienne d’Athlétisme organisera les Championnats Nationaux Jeunes, patronnés par **LUCOZADE ENERGY** au mois d’avril de 2023 au Stade Maryse Justin.

1. DATES ET HEURES

Les Championnats se dérouleront sur 3 sessions :

* **Le jeudi 13**
* **Le vendredi 14**
* **Le samedi 15**
1. PARTICIPATION

**U10 :** Un (e) athlète peut participer dans toutes les épreuves de sa catégorie

**U12 :** Un (e) athlète U12 peut participer dans :

* 1 épreuve de course/Haies, 1 épreuve de lancer, 1 épreuve de saut et le relais OÙ

au 500 m où marche, 1 épreuve de lancer, 1 épreuve de saut et le relais

**U14** : Un (e) athlète U14 peut participer dans :

* 3 épreuves de concours et le relais
* 1 épreuve de course/haies, 2 épreuves de concours et le relais
* 1 épreuve de ½ Fond, 2 épreuves de concours et le relais
* 2 épreuves de sprint / haies, 1 épreuve de concours et le relais
1. CATÉGORIES D’AGE

Les Championnats sont réservés aux filles et aux garçons se trouvant dans une des catégories d’âge suivantes :

* U10 : 7 ans, 8 ans et 9 ans : nés en 2016, 2015 et 2014
* U12 : 10 ans et 11 ans : nés en 2013 et 2012
* U14 : 12 ans et 13 ans : nés en 2011 et 2010
1. ÉPREUVES DE LA COMPÉTITION

Les épreuves suivantes seront au programme des Championnats Jeunes LUCOZADE :

U10

**GARCONS FILLES**

1. 50 m, 500 m, Lancer de Balle **(A)** 50 m, 500 m, Lancer de Balle (1Kg)

 (1Kg) Squat (Saut vers l’avant) Squat (Saut vers l’avant)

1. Kids Athletics Inter Clubs (5garcons et 5 filles)

U12

**GARCONS FILLES**

50 m, 120 m, 500 m, 1000 m Marche 50 m, 120 m, 500 m, 1000 m Marche

Longueur, Hauteur, Poids (2 Kg) Longueur, Hauteur, Poids (1 Kg)

Relais Inter Clubs 4 x 50 m Relais Inter Clubs 4 x 50 m

**U14**

**GARCONS FILLES**

60 m Haies (76 cm) 60 m Haies (76 cm)

100 m, 800 m 100 m, 800 m

Hauteur, Longueur, Triple Saut Hauteur, Longueur, Triple Saut

2000 m Marche 2000 m Marche

Poids (3 Kg), Disque (800g), Javelot (500g) Poids (2 Kg), Disque (600g), Javelot (400g)

Relais Inter Clubs 4 x 100 m Relais Inter Clubs 4 x 100 m

1. ENTRÉES

**Chaque club peut engager un maximum de 4 athlètes dans une épreuve individuelle et une équipe dans chaque relais.**

1. ORGANISATION TECHNIQUE

L’Association Mauricienne d’Athlétisme (MAA) sera responsable de l’organisation de ces Championnats. Elle assumera la gestion complète des compétitions. Elle désignera les officiels techniques.

1. DÉROULEMENT DES ÉPREUVES

**COURSE**

Pour les épreuves de piste **Règle 20.0 des Règles de Competition et Règles Techniques** et **World Athletics** sera appliquée.

**CONCOURS**

**Longueur, Triple Saut, Poids, Disque et Javelot**

Les participants auront 3 essais aux éliminatoires et 4 pour la finale

**Planche d’appel Triple Saut** : Filles 6m

 Garçons 7m

1. COMMANDEMENTS DE DEPART

L’Utilisation des blocs de départ pour les épreuves de sprint et de haies est obligatoire sauf pour la catégorie U10.

L’Ordre du départ pour les courses jusqu’a 120m et pour le premier coureur du relais est:

***A vos Marque***

***Prêt***

***Coup de pistolet***

***Faux Départ***

***L’athlète de la catégorie U10 sera disqualifié après 2 faux départs***

***L’athlète de la catégorie U12 et U14 qui fera un 2ème faux départ sera disqualifié.***

1. CHAMBRE D’APPEL

1er pointage: 1 heure avant l’épreuve

**ÉPREUVES DERNIER APPEL ENTRÉE AU STADE**

Course Plate 20 mins 10 mins

Course de Haies 25 mins 15 mins

Sauts 30 mins 20 mins

Lancers 30 mins 20 mins

1. PASSAGE SUR L’AIRE DE COMPÉTITION

Précéder d’un official et dans l’ordre de la competition.

A la fin de leurs épreuves, les athlètes seront reconduits en dehors du site de competition en passant par la zone mixte. Les trois premiers de chaque épreuve seront retenus pour la cérémonie de remise de médaille.

1. CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Les cérémonies protocolaires se dérouleront après l’annonce officielle des résultats de l’épreuve concernée. Les athlètes seront récompensés comme suit.:

Premier - 1 médaille d’or

Deuxième - 1 médaille d’argent

Troisième - 1 médaille de bronze

1. **FICHE D’ENGAGEMENT**

Les fiches d’engagement doivent être retournées au bureau de la MAA le **LUNDI 03 AVRIL 2023**