

(25 Aout au 03 Septembre 2023) MADAGASCAR

1.0 DATES ET LIEUX DES COMPÉTITIONS

Les compétitions d'Athlétisme des 11^{ème} Jeux des Îles de l'Océan Indien se dérouleront à Madagascar au stade MAHAMASINA Antananarivo du **28 Aout au 01 Septembre 2023**

2.0 ÉPREUVES

Hommes	Dames
100m	100m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1,500m	1,500m
5,000m	5,000m
10,000m	10,000m
110m Haies	100m Haies
3,000m steeple	3,000m steeple
10 000m Marche	5 000m Marche
Décathlon	Heptathlon
4 x 100m	4 x 100m
4 x 400m	4 x 400m
Semi-Marathon	Semi-Marathon
Hauteur	Hauteur
Perche	Perche
Longuer	Longuer
Triple saut	Triple saut
Poids	Poids
Disque	Disque
Javelot	Javelot
Marteau	Marteau
Trail	Trail
4 x 400m Mixte	4 x 400m Mixte

1. MINIMAS

HOMMES / MEN	ÉPREUVES / EVENTS	FEMMES / WOMEN
10.84	100m	12.24
22.04	200m	25.74
49.24	400m	57.24
1.55.00	800m	2.18.00
3.58.00	1,500m	4.45.00
14.52.00	5,000m	18.17.00
31.30.00	10,000m	39.55.00
15.04	110m Haïes/Hurdles	
	100m Haïes/ Hurdles	15.04
55.24	400m Haïes/ Hurdles	63.24
9.30.00	3,000m Steeple	Ouvert/ Open
	5km Marche/Walk	Ouvert/ Open
Ouvert/ Open	10km Marche/Walk	
Ouvert/ Open	4 × 100m / 4 × 400m	Ouvert/ Open
Ouvert/ Open	Semi-Marathon	Ouvert/ Open
2m05	Hauteur/High Jump	1m60
4m00	Perche/Pole Vault	3m00
7m25	Longueur/Long Jump	5m75
15m10	Triple Saut/Triple Jump	11m80
13m70	Poids/Shot Put	12m00
45m00	Disque/Discus	38m00
48m00	Marteau/Hammer	42m00
58m00	Javelot/Javelin	44m00
5,900 Pts	Décathlon	
	Heptathlon	3,800 Pts
OUVERT / OPEN	4 × 400m Mixte	OUVERT / OPEN
	TRAIL : 35 Km H et F	OUVERT / OPEN

3. PROGRAMME DES JIOI 2023

JOUR 1 : 28 Aout 2023

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
08H00	TRAIL	FINALE	H/F

JOUR 2 : 29 Aout 2023 – MATIN

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
08H30	10.000m	FINALE	F
09H00	LONGUEUR SOURD	FINALE	F
09H15	100M NON-VOYANTE	ELIMINATOIRE	F
09H30	100M NON-VOYANT	ELIMINATOIRE	H
09H45	100M SPORT ADAPTÉE	ELIMINATOIRE	F
10H00	100M SPORT ADAPTÉ	ELIMINATOIRE	H
10H15	HAUTEUR	FINALE	F
10H15	100M	ELIMINATOIRE	F
10H30	100M	ELIMINATOIRE	H
10H45	100M HAIES	HEPTATHLON	F
11H	110M HAIES	DECATHLON	H

29 Aout 2023 - APRÈS-MIDI

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
13H00	TRIPLE SAUT	FINALE	H
13H00	POIDS	HEPTATHLON	F
13H30	400M HAIES	SERIE	F
13H45	400M HAIES	SERIE	H
15H00	1,500M	FINALE	H
15H15	100M NON-VOYANT	FINALE	F
15H25	100M NON-VOYANT	FINALE	H
15H30	PERCHE	FINALE	H
15H40	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H50	100M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H50	POIDS	FINALE	F
16H00	100M	FINALE	F
16H05	100M	FINALE	H
16H10	200M	HEPTATHLON	F
16H10	LONGUEUR SOURD	FINALE	H
16H15	110M HAIES	FINALE	H
16H30	10,000M	FINALE	H
17H15	4 × 400m Mixte	FINALE	H et F

JOUR 3 : 30 Aout 2023 – MATIN

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
11H30	LONGUEUR	HEPTATHLON	F
11H40	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
11H45	400M	SERIE	F
12H05	400M	SERIE	H
12H20	JAVELOT	HEPTATHLON	F
12H30	POIDS SPORT ADAPTÉ	FINALE	F

30 Aout 2023 - APRÈS-MIDI

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	MARTEAU	FINALE	H
14H15	TRIPLE SAUT	FINALE	F
14H20	400M HAIES	FINALE	F
14H30	400M HAIES	FINALE	H
14H30	HAUTEUR	FINALE	H
14H45	800M	HEPTATHLON	F
14H55	800M	SERIE	H
15H10	800M	SERIE	F
15H15	JAVELOT	FINALE	F
15H20	5KM MARCHÉ	FINALE	F
15H45	10,000M	FINALE	F

JOUR 4 :31 Aout 2023 – MATIN

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
10H00	100M	DÉCATHLON	H
10H20	200M SOURD	SERIE	F
10H35	200M SOURD	SERIE	H
10H45	100M HAIES	SERIE	F
10H45	LONGUEUR	DÉCATHLON	H
11H00	200M	SERIE	F
11H20	200M	SERIE	H
11H45	POIDS	DÉCATHLON	H

31 Aout 2023 - APRÈS-MIDI

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
14H00	HAUTEUR	DÉCATHLON	H
14H15	100M HAIES	FINALE	F
14H15	JAVELOT	FINALE	H
14H15	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
14H30	400M	FINALE	F
14H40	400M	FINALE	H
14H55	3,000M STEEPLE	FINALE	F
15H20	3,000M STEEPLE	FINALE	H
15H45	200M SOURD.	FINALE	F
15H55	200M SOURD	FINALE	H
16H00	LONGUEUR SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
16H05	800M	FINALE	F
16H15	800M	FINALE	H
16H15	DISQUE	FINALE	F
16H25	200M	FINALE	F
16H35	200M	FINALE	H
16H50	400M	DÉCATHLON	H
17H00	5,000M	FINALE	F

JOUR 5 :01 Septembre 2023 – MATIN

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
11H00	110M HAIES	DÉCATHLON	H
11h50	DISQUE	DÉCATHLON	H
12H50	PERCHE	DÉCATHLON	H

01 Septembre 2023 - APRÈS-MIDI

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
15H00	LONGUEUR	FINALE	F
15H00	JAVELOT	DÉCATHLON	H
15H10	POIDS	FINALE	H
15H15	1,500M	FINALE	F
15H30	1,500M	FINALE	H
15H40	10 KM MARCHÉ	FINALE	H
15H45	MARTEAU	FINALE	F
16H35	1,500M	DÉCATHLON	H
16H50	4 X 100M	FINALE	F
17H00	4 X 100M	FINALE	H

JOUR 6 : 02 Septembre 2023

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
8H00	SEMI-MARATHON	FINALE	F
8H00	SEMI-MARATHON	FINALE	H

HEURE	EPREUVES	PHASE	SEXE
15H10	DISQUE	FINALE	H
15H20	PERCHE	FINALE	F
15H30	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	F
15H30	HAUTEUR	FINALE	F
15H40	800M SPORT ADAPTÉ	FINALE	H
15H45	LONGUEUR	FINALE	H
16H00	1,500M FAUTEUIL	FINALE	F
16H15	1,500M FAUTEUIL	FINALE	H
16H30	5,000M	FINALE	H
16H50	4 X 400M	FINALE	F
17H05	4 X 400M	FINALE	H