

# 22<sup>nd</sup> African Senior Championships in Athletics

## 22<sup>es</sup> Championnats d'Afrique d'athlétisme seniors



### COMPLETE PROGRAM

START TIME	EVENT		
<b>D 1 : Wednesday 8 June 2022</b>			
08:30	100 m Haies / Hurdles	D / W	Heptathlon
09:00	100 m	D / W	R 1
09:40	Hauteur / High Jump	D / W	Heptathlon
10:00	100 m	H / M	R 1
10:30	Poids / Shot Put	D / W	Fin
11:10	400 m	D / W	R 1
11:55	400 m	H / M	R 1
12:15	Poids / Shot Put	D / W	Heptathlon
14:00	100 m Haies / Hurdles	D / W	R 1
14:25	110 m Haies/ Hurdles	H / M	R 1
14:30	Longueur / Long Jump	H / M	Qu A / B
14:35	10 000 m	H / M	Fin
15:30	800 m	H / M	R 1
15:40	Marteau / Hammer	H / M	Fin
15:50	100 m	D / W	S F
16:05	100 m	H / M	S F
16:20	200 m	D / W	Heptathlon
16:30	4x400	MIX	R 1
<b><u>D 2 : Thursday 9 June 2022</u></b>			
09:30	Longueur / Long Jump	D / W	Heptathlon
09:40	400 m Haies / Hurdles	H / M	R 1
10:00	Longueur / Long Jump	D / W	Qu A / B
10:15	Javelot / Javelin	D / W	Heptathlon
15:00	Hauteur / High Jump	D / W	Fin
15:10	100 m / Haies / Hurdles	D / W	Fin
15:25	400 m	D / W	S F
15:40	400 m	H / M	S F
15:45	Disque / Discus	H / M	Fin
15:50	1500m	D / W	Fin
16:00	100 m	D / W	Fin
16:10	100 m	H / M	Fin

# 22<sup>nd</sup> African Senior Championships in Athletics

## 22<sup>es</sup> Championnats d'Afrique d'athlétisme seniors



### COMPLETE PROGRAM

START TIME	EVENT		
16:25	800 m	H / M	S F
16:30	Longueur / Long Jump	H / M	Fin
16:45	800 m	D / W	Fin Heptathlon
16:55	5 000 m	D / W	Fin
17:15	110m Haies	H / M	Fin
17:30	4 x 400 m	MIX	Fin
17:45	4 x 100 m	D / W	R 1
18:00	4 x 100 m	H / M	R 1
<b><u>D 3 : Friday 10 June 2022</u></b>			
09:00	100 m	H / M	Decathlon
09:40	Longueur / Long Jump	H / M	Decathlon
10:30	Poids / Shot Put	H / M	Decathlon
15:00	Hauteur / High Jump	H / M	Decathlon
15:15	400 m	D / W	Fin
15:20	Perche / Pole vault	D / W	Fin
15:25	400 m	H / M	Fin
15:35	Disque / Discus	D / W	Fin
15:40	800 m	H / M	Fin
15:55	Longueur / Long Jump	D / W	Fin
16:10	3 000 m Steeple Chase	H / M	Fin
16:25	400m Haies/ Hurdles	H / M	R1 H1
16:35	400m Haies/ Hurdles	H / M	R1 H2
16:45	400m Haies/ Hurdles	H / M	R1 H3
16:55	4 x 100 m	D / W	Fin
17:15	4 x 100 m	H / M	Fin
17:35	400 m	H / M	Decathlon
<b><u>D 4 : Saturday 11 June 2022</u></b>			
09:00	110 m Haies / Hurdles	H / M	Decathlon
09:10	200 m	D / W	R 1
09:40	Disque / Discus	H / M	Decathlon
09:55	200 m	H / M	R 1

# 22<sup>nd</sup> African Senior Championships in Athletics

## 22<sup>es</sup> Championnats d'Afrique d'athlétisme seniors



### COMPLETE PROGRAM

START TIME	EVENT		
10:55	800 m	D / W	R 1
11:15	400m Haies / Hurdles	D / W	R 1
11:15	Perche / Pole vault	H / M	Decathlon
15:00	Javelot / Javelin	H / M	Decathlon
15:10	Marteau / Hammer	D / W	Fin
15:15	Perche / Pole Vault	H / M	Fin
15:20	200 m	D / W	S F
15:35	200 m	H / M	S F
15:40	Triple Saut / Triple Jump	H / M	Fin
15:45	Hauteur / High Jump	H / M	Qu A / B
15:50	1 500 m	H / M	R 1
16:00	Javelot / Javelin	D / W	Fin
16:05	10 000 m	D / W	Fin
16:45	1500 m	H / M	Fin Decathlon
16:55	4 x 400 m	D / W	R 1
17:10	4 x 400 m	H / M	R 1
<b><u>D 5 : Sunday 12 June 2022</u></b>			
07:30	20 km Marche / Walk	D / W	Fin
08:00	20 km Marche / Walk	H / M	Fin
15:00	Hauteur / High Jump	H / M	Fin
15:10	Javelot / Javelin	H / M	Fin
15:15	3 000 m Steeple chase	D / W	Fin
15:20	Triple Saut / Triple Jump	D / W	Fin
15:30	Poids / Shot put	H / M	Fin
15:50	400 m Haies / Hurdles	D / W	Fin
16:00	400m Haies / Hurdles	H / M	Fin
16:05	1500 m	H / M	Fin
16:20	200 m	D / W	Fin
16:30	200 m	H / M	Fin
16:45	800 m	D / W	Fin
17:05	5 000 m	H / M	Fin
17:30	4 x 400 m	D / W	Fin
17:50	4 x 400 m	H / M	Fin