

PROGRAMMES DES COMPETITIONS

1. Record de l'heure – jeudi 30 janvier – Stade Sir Gaetan Duval

16H00	-	30 Minutes	-	U 18	H & D
16H45	-	45 minutes	-	U 20	H & D
17H45	-	Heure	-	Senior & Masters	H & D

2. Vital Cross-Country League – 09h00 – 12h00

15 février	-	MGI, Moka
01 mars	-	Belle Mare, Flacq
07 mars	-	Les Salines, Port Louis
14 mars	-	Botanical Garden, Curepipe
21 mars	-	Sodnac Wellness Park, Candos

3. Epreuves Combinées (Jeunes) – Samedi 01 février, Stade Maryse Justin 09h00 – 13h30

U 12	- Duathlon	-	50 m / Longueur
U 14	- Triathlon	-	60 m haies / Triple Saut / Javelot
U 16	- Quadrathlon	-	80 m haies / Longueur / Poids / 600 m
U 18	- Pentathlon	-	Longueur / Javelot / 200 m / Disque / 800 m
U 20 +	- Pentathlon	-	100 m haies / 110 m haies / Disque / Longueur / Javelot / 800 m

4. Rencontre de Préparation - U 12 / U 14 / U 16 – Stade Maryse Justin

a. 25 janvier - 08h45 – 10h00

U 12	-	Poids / 50 m
U14	-	Longueur / Javelot / 60 m
U16	-	Triple Saut / Poids / 60 m

b. 29 février - 09h00 – 10h30

U 12	-	Longueur / 50 m
U14	-	Triple Saut / Poids / 150 m / 1000 m marche
U16	-	Hauteur / Disque / 80 m / 1000 m marche

c. 28 mars – 09h00 – 10h30

U 12	-	50 m h / Javelot
U14	-	60 m h / Disque / Hauteur / 600 m
U16	-	100 m h / Longueur / Javelot / 600 m

4.1 Rencontre de Préparation - U 18 / U 20 / SENIORS + - Stade Maryse Justin

a. 25 janvier - 10h15 - 12h20

Epreuves - 60 m/ 300m /600 m/ Poids/Disque /
Longueur/Hauteur/1 000 m marche

b. 14 février - 16h00 - 18h00

Epreuves - 60 m Haies / 150 m/ 600 m/ Javelot/
Marteau / Triple Saut / Perche / Relais Medley

c. 06 mars - 16h00 - 18h00

Epreuves - 80 m / 120 m / 500 m / Poids/Disque
Longueur / Hauteur / 2000 m marche / 320 m haies

d. 28 mars - 10h30 - 12h30

Epreuves - 400 m haies / 250 m / Triple Saut/ Perche
100 m / Javelot / Marteau / 5000 m marche / 4 X 100 M Relais Mixte