**PROGRAMME DES JIOI 2019**

 **JOUR 1** : **22 juillet 2019 - MATIN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **11H00** | LONGUEUR SOURD | FINALE | **F** |
| **11H00** | 100M HAIES | HEPTATHLON | **F** |
| **11H40** | HAUTEUR | HEPTATHLON | **F** |
| **11H40** | 100M | 1er TOUR | **F** |
| **11H55** | 100M | 1er TOUR | **H** |

 **22 juillet 2019 - APRÈS-MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **14H30** | TRIPLE SAUT | FINALE | **H** |
| **14H30** | POIDS | HEPTATHLON | **F** |
| **14H30** | PERCHE | FINALE | **H** |
| **14H40** | 1,500M | FINALE | **H** |
| **14H55** | 100M NON-VOYANT | FINALE | **F** |
| **15H05** | 100M NON-VOYANT | FINALE | **H** |
| **15H15** | 100M SPORT ADAPTÉ | FINALE | **F** |
| **15H30** | 100M SPORT ADAPTÉ | FINALE | **H** |
| **15H30** | LONGUEUR SOURD | FINALE | **H** |
| **15H40** | POIDS | FINALE | **F** |
| **15H45** | 100M | FINALE | **F** |
| **15H55** | 100M | FINALE | **H** |
| **16H00** | DISQUE | FINALE | **H** |
| **16H05** | 200M | HEPTATHLON | **F** |
| **16H20** | 110M HAIES | FINALE | **H** |
| **16H30** | 10,000M | FINALE | **H** |

 **JOUR 2 : 23 juillet 2019 - MATIN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **10H00** | LONGUEUR | HEPTATHLON | **F** |
| **10H00** | 400M | 1er TOUR | **H** |
| **10H15** | POIDS SPORT ADAPTÉ | FINALE | **H** |
| **10H45** | POIDS SPORT ADAPTÉ | FINALE | **F** |
| **11H00** | JAVELOT | HEPTATHLON | **F** |

 **23 juillet 2019 - APRÈS-MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **14H30** | MARTEAU | FINALE | **H** |
| **14H30** | HAUTEUR | FINALE | **H** |
| **14H40** | TRIPLE SAUT | FINALE | **F** |
| **14H45** | 400M HAIES | FINALE | **F** |
| **14H55** | 400M HAIES | FINALE | **H** |
| **15H10** | 5 000M MARCHE | FINALE | **F** |
| **15H50** | 800M  | HEPTATHLON | **F** |
| **15H45** | JAVELOT | FINALE | **F** |
| **16H00** | 10,000M  | FINALE | **F** |

 **JOUR 3** : **24 juillet 2019 - MATIN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **10H00** | 100M | DÉCATHLON | **H** |
| **10H15** | 200M | 1er TOUR | **F** |
| **10H35** | 200M | 1er TOUR | **H** |
| **10H40** | LONGUEUR | DÉCATHLON | **H** |
| **11H45** | POIDS | DÉCATHLON | **H** |

 **24 juillet 2019 - APRÈS-MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **14H00** | HAUTEUR | DÉCATHLON | **H** |
| **14H15** | 100M HAIES  | FINALE | **F** |
| **14H15** | JAVELOT | FINALE | **H** |
| **14H15** | LONGUEUR SPORT ADAPTÉ | FINALE | **F** |
| **14H30** | 400M | FINALE | **F** |
| **14H40** | 400M  | FINALE | **H** |
| **14H55** | 3,000M STEEPLE | FINALE | **F** |
| **15H20** | 3,000M STEEPLE | FINALE | **H** |
| **15H45** | 200M SOURD | FINALE | **F** |
| **15H55** | 200M SOURD | FINALE | **H** |
| **16H00** | LONGUEUR SPORT ADAPTÉ | FINALE | **H** |
| **16H05** | 800M | FINALE | **F** |
| **16H15** | 800M | FINALE | **H** |
| **16H15** | DISQUE | FINALE | **F** |
| **16H25** | 400M | DÉCATHLON | **H** |
| **16H35** | 5,000M | FINALE | **F** |
| **16H55** | 200M | FINALE | **F** |
| **17H10** | 200M | FINALE | **H** |

**JOUR 4 :** **25 juillet 2019 - MATIN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **11H00** | 110M HAIES | DÉCATHLON | **H** |
| **11H40** | DISQUE | DÉCATHLON | **H** |
| **12H30** | PERCHE | DÉCATHLON | **H** |

 **25 juillet 2019 - APRÈS-MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **15H00** | LONGUEUR | FINALE | **F** |
| **15H00** | JAVELOT | DÉCATHLON | **H** |
| **15H00** | 10 000M MARCHE | FINALE | **H** |
| **15H10** | POIDS | FINALE | **H** |
| **15H45** | MARTEAU | FINALE | **F** |
| **15H55** | 1,500M | FINALE | **F** |
| **16H10** | 1,500M | DÉCATHLON | **H** |
| **16H30** | 4 X 100M | FINALE | **F** |
| **16H40** | 4 X 100M | FINALE | **H** |

 **JOUR 5 : 26 juillet 2019 - APRÈS-MIDI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **15H20** | PERCHE | FINALE | **F** |
| **15H30** | 800M SPORT ADAPTÉ | FINALE | **F** |
| **15H30** | HAUTEUR | FINALE | **F** |
| **15H40** | 800M SPORT ADAPTÉ | FINALE | **H** |
| **15H45** | LONGUEUR | FINALE | **H** |
| **16H00** | 1,500M FAUTEUIL | FINALE | **F** |
| **16H15** | 1,500M FAUTEUIL | FINALE | **H** |
| **16H30** | 5,000M | FINALE | **H** |
| **16H50** | 4 X 400M | FINALE | **F** |
| **17H05** | 4 X 400M | FINALE  | **H** |

**26 juillet 2019 à RODRIGUES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **HEURE** | **ÉPREUVES** | **PHASE** | **SEXE** |
| **15H00** | SEMI-MARATHON | FINALE | **F** |
| **15H30** | SEMI-MARATHON | FINALE | **H** |

**17.07.19**