**MATCH INTER CENTRES REGIONAUX D’ENTRAINEMENT**

**PROJET**

**SAMEDI 22 JUIN 2019**

**STADE MARYSE JUSTIN REDUIT**

**Participation et Classement :**

* **Seul un athlète par centre peut être représenté sur une même épreuve excepté pour le relais.**
* **Classement par équipes : les 3 meilleures équipes seront récompensées (Trophées)**
* **Pour être classée, l’équipe devrait être représentée dans les 5 familles ci-dessus.**
* **Composition de chaque équipe : 8 filles, 10 garçons et 5 dirigeants.**
* **Des médailles seront présentées aux 3 premiers de chaque épreuve.**

| FAMILLES | EPREUVES (G) | EPREUVES (F) |
| --- | --- | --- |
| VITESSE/HAIES | 100M / 300M H / 400M | 100 M / 100 M H / 400 M |
| DEMI FOND | 1500M | 800 M |
| SAUTS | LONGUEUR / HAUTEUR / TRIPLE SAUT | LONGUEUR / HAUTEUR / TRIPLE SAUT |
| LANCERS | POIDS / JAVELOT/ MARTEAU | POIDS / DISQUE/ JAVELOT |
| RELAIS MIXTE | 4 X 100 M | 4 X 100 M |