

SAISON DE CROSS COUNTRY 2017

1. SAISON

La saison débutera le **04 FÉVRIER 2017** et se clôturera par le **CHAMPIONNAT DE MAURICE**, le **11 MARS 2017** au **SODNAC WELLNESS PARK**.

La compétition est réservée aux athlètes licenciés de la **MAA**. La licence peut être enregistrée ou renouvelée par les responsables des clubs au siège de la fédération à Réduit de **10hres00 à 16hres00** tous les jours de la semaine avant la date de la première manche.

2. CATEGORIE

Les athlètes licenciés (es) se repartissent suivant les âges.

U-12 ans	G et F	9 – 11 ans	} en	2006 – 2007
U-14 ans	G et F	12 – 13 ans		2004 – 2005
U-16 ans	G et F	14 – 15 ans		2002 – 2003
U-18 ans	G et F	16 – 17 ans (nés/ées)		2000 – 2001
U-20 ans	H & D	18 – 19 ans		1998 – 1999
Seniors	H & D	20 ans +		1997
Masters	H & D	35 ans		au jour de la compétition

Ces âges s'étendent à partir du **1^{er} JANVIER AU 31 DECEMBRE 2017** sauf pour les masters.

- Chaque Master doit déposer un certificat médical au secrétariat technique de la MAA avant le **1^{er} février 2017**.

3. SURCLASSEMENTS

En aucun cas un athlète **U-12 ans, U-14 ans, U-16 ans, U-18 ans, U-20 ans** ne sera autorisé à participer à une épreuve de cross dans une catégorie d'âge autre que la sienne. Un/e athlète peut participer à autant de manches qu'il/elle souhaite.

4. DISTANCES

Soucieuse d'une progression régulière, la MAA recommande de respecter les distances proposées figurant au tableau ci dessous.

HOMMES

Manches	Venue	U-12 ans	U-14 ans	U-16 ans	U-18 ans	U-20 ans	Sen	Masters	Dates
1ere Manche	MGI, MOKA	2 Km	2.7 Km	3.5 Km	4.2 Km	5 Km	8 Km	5 Km	Sam 04 fev
2eme Manche	ALTEO, FLACQ	1.6 Km	2.2 Km	3.3 Km	4.5 Km	5.5 Km	8.5 Km	5.5 Km	Sam 11 fev
3eme Manche	GROS CAILLAUX	1.5 Km	2.5 Km	3.5 Km	5 Km	6.5 Km	8.5 Km	6.5 Km	Sam 18 fev
4eme Manche	ST FELIX	2 Km	2.5 Km	3.5 Km	5.5 Km	7.5 Km	9 Km	7.5 Km	Dim 05 mars
Finale	CANDOS	2.3 Km	3 Km	4 Km	6 Km	8 Km	10 Km	8 Km	Sam 11 mars

DAMES

Manches	Venue	U-12 ans	U-14 ans	U-16 ans	U-18 ans	U-20 ans/ Sen	Masters	Dates
1ere Manche	MGI, MOKA	1.4 Km	2 Km	2.7 Km	3.5 Km	5 Km	4.2 Km	Sam 04 fev
2eme Manche	ALTEO, FLACQ	1.3 Km	1.6 Km	2.2 Km	3.3 Km	5.5 Km	4.5 Km	Sam 11 fev
3eme Manche	GROS CAILLAUX	1.5 Km	1.5 Km	2.5 Km	3.5 Km	5.5 Km	5 Km	Sam 18 fev
4eme Manche	ST FELIX	1.3 Km	2 Km	2.5 Km	3.5 Km	7.5 Km	5.5 Km	Dim 05 mars
Finale	CANDOS	1.5 Km	2.3 Km	3 Km	4 Km	8 Km	6 Km	Sam 11 mars

5. RECOMMANDATIONS

Afin de favoriser une dynamique au sein de la région "ORGANISATRICE" et à celles qui voudraient s'en inspirer, la MAA suggère

- que des Cross de Quartiers soient organisés dans le mois que précède l'évènement Régional afin de constituer une ou plusieurs équipes au niveau des clubs dans les catégories suivantes:

H: U-12ans

U-14 ans

U-16 ans

U-18 ans

D: U-12ans

U-14 ans

U-16 ans

U-18 ans

- Que chaque équipe représente un club qui est affilié à la MAA.

VITAL CROSS COUNTRY LEAGUE

5 Manches sont prévues:

1^o Manche: samedi 04 février 2017

- **MGI, MOKA**

2^o Manche: samedi 11 février 2017

- **ALTEO, FLACQ**

3^o Manche: samedi 18 février 2017

- **GROS CAILLOUX**

4^o Manche: dimanche 05 mars 2017

- **ST FELIX, BEL OMBRE**

5^o Manche et Finale : samedi 11 mars 2017

- **WELLNESS PARK, CANDOS**

6. RECOMPENSES

- Une médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie de chaque manche.
- Une Médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de la finale des championnats de MRI
- Une Médaille sera remise aux premiers(ères) classés (ées) de la ligue
- Un trophée aux clubs les mieux classés

"LE CHALLENGE "VITAL"

Crée pour motiver les athlètes à la pratique du Cross Country, il sera tenu compte d'un classement individuel et par Clubs

Le pointage s'opérant comme suit pour toutes les manches:

- 1^o 1 PTS – 2^o 2 PTS – 3^o 3 PTS – 4^o 4 PTS etc

Ceux (individuel et par Clubs) ayant réalisé le minimum de points seront déclarés vainqueurs.

7. EN CAS d'EXAEQUO:

Individuel: Le classement au Championnat de Maurice sera déterminant

Par Club: Le classement aux Championnats de Maurice: Le 4^o athlète des autres catégories

- *Les championnats individuels et par équipes sont ouverts aux athlètes mauriciens et étrangers titulaire d'une licence nouvellement "ENREGISTRÉE".*
- *Les championnats par équipes sont ouverts aux Clubs affiliés à la MAA.*

8. COMPOSITION DES EQUIPES

Chaque club peut engager autant d'équipes dont les athlètes détiennent une licence de la MAA.

- *que chaque équipe de la catégorie **U-12 ans** ou U-14 ans ou masters soit composée d'un minimum de 4 et d'un maximum de 6 coureurs. Pour les autres catégories, que chaque équipe soit composée d'un minimum de 6 et d'un maximum de 10 coureurs.*
- *Les noms des athlètes doivent être confirmés aux organisateurs au plus tard 1 jour avant la compétition.*

Afin de respecter les règlements du Sports Act et de la MAA, chaque athlète sera appelé à participer au nom d'un club qui est affilié ou enregistré à la MAA, sauf pour des cas spécifiques.

9. TITRES ATTRIBUES

<i>U-12 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-14 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-16 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-18 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>U-20 ANS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>SENIORS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>U-20 ANS/SENIOR (F)</i>	-	<i>Individuel et par Equipes F</i>
<i>MASTERS</i>	-	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>

*Le titre " **CHALLENGE VITAL** " (Individuel et par Équipes) sera déterminé sur le meilleur classement des participants de 4 des 5 manches de la Ligue.*