

# RENCONTRE DE PREPARATION

STADE MARYSE JUSTIN REDUIT

SAMEDI 5 MARS 2016

## PROGRAMME

CAD/JR/SR

09H00	3000M Marche	(H) (D)
	Perche	(H) (D)
	Poids	(D)
	Disque	(H)
09H30	400M Haies	(H) (D)
09H50	100M	(D)
10H10	100M	(H)
	Hauteur	(H)
	Longueur	(H) (D)
	Poids	(H)
10H30	100M Haies	(D)
10H45	110M Haies	(H)
	Disque	(D)
11H00	400M	(D)
11H15	400M	(H)
	Hauteur	(D)

**NB : Pour les épreuves de concours sauf pour les sauts verticaux, les athlètes auront droit à 6 essais.**