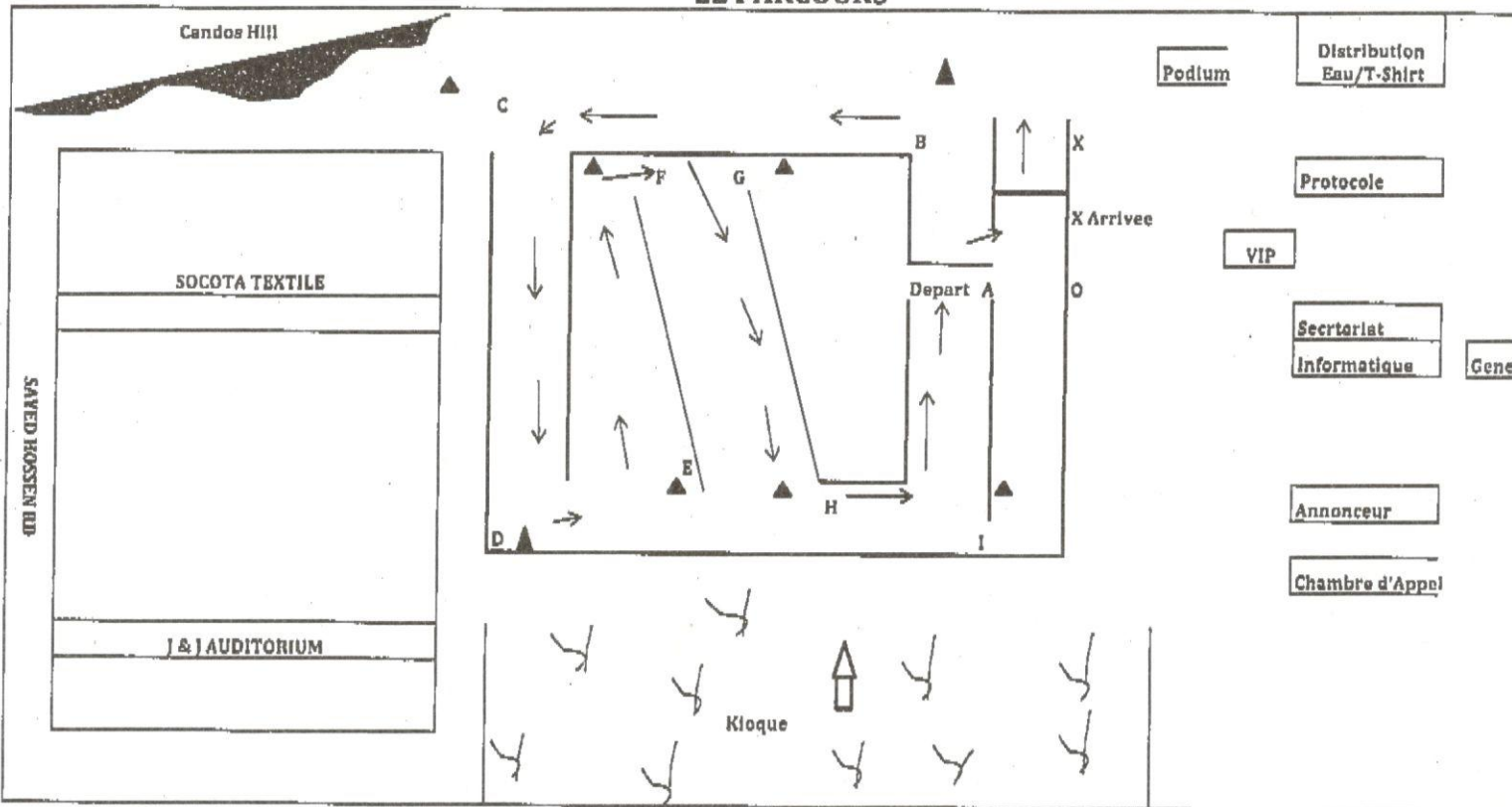


**MAURTIUS ATHLETICS ASSOCIATION
1er MANCHE -VITAL CROSS COUNTRY LEAGUE
SAMEDI 30 JANVIER 2016
SODNAC WELLNESS PARK
LE PARCOURS**



CIRCUIT : A-B-C-D-E-F-G-H-A=1.4 KM
▲ POINTERS

14 00HRS	POU (F)	DEP A+1 CIRCUIT -O-X	1.4KM
14 10HRS	POU (H)	DEP F +1 CIRCUIT -O-X	2.3KM
	BEN (F)		
14 35HRS	BEN (H)	DEP E-D-E-F-G-H-I-A + 1 CIRCUIT -O-X	2.5KM
	MIN (D)		
15 00HRS	CAD (D)	DEP F-G-H-I-A+ 2CIRCUIT -O-X	3.5KM
15 15HRS	MIN (H)		
15 25HRS	CAD (H)/VET (D)	DEP A + 3 CIRCUIT -O-X	4.2KM
15 55HRS	JR/SR (D)	DEP E-F-G-H-I-A + 3CIRCUIT -O-X	5KM
	JR(H)/VET(H)		
16 20HRS	SR(H)	DEP H + 4 CIRCUIT -O-X	8KM