

# CHAMPIONNATS MILO

**POU – BEN**

**19 SEPTEMBRE 2015**

## REGLEMENTS TECHNIQUES

### OBJECTIF

La Phase Qualificative pour les Championnats Milo va se dérouler dans les régions sur 3 stades différents. L'objectif c'est de donner la possibilité à un plus grand nombre d'athlètes d'y participer. Cet évènement touchera plus de 1200 athlètes.

### DATE ET LIEU

### **PHASE QUALIFICATIVE**

Les phases qualificatives auront lieu :

**ZONE 1 : samedi 22 août à Réduit** (CPE/SAV/GP/MK)

**ZONE 2 : dimanche 30 août à Bambous** (BR/BB-RH/QB/VCPH)

**ZONE 3 : samedi 5 septembre à Anjalay** (FLQ/PAM/RR/PL)

### **Finale**

Le samedi 19 Septembre 2015 au Stade Maryse Justin, Réduit à partir de 09h30.

### ENGAGEMENT

Les Championnats Milo sont réservés aux Filles et aux Garçons âgés de :

Catégorie Poussine - 9,10 et 11 ans nés en 2004, 2005 et 2006.

Catégorie Benjamine - 12 et 13 ans nés en 2002 et 2003

### PARTICIPATION

Un(e) **Poussin**(e) peut participer dans :

1 épreuve de course, 1 épreuve de concours et le relais

Un(e) **Benjamin**(e) peut participer dans :

1 épreuve de course, 1 épreuve de lancer, 1 épreuve de saut et le relais

### MODE DE QUALIFICATION

## **(a) ÉPREUVES DE CONCOURS**

*Les trois premiers de chaque épreuve de chaque zone seront qualifiés d'office + les 9 meilleures performances par épreuve sur l'ensemble des 3 zones.  
Il y aura un total de 18 athlètes par épreuve individuelle pour la finale.*

*Relais : Les trois premiers de chaque zone seront qualifiés d'office + les 3 meilleures performances sur l'ensemble des 3 zones.*

## **(b) ÉPREUVES DE CONCOURS**

*Les trois premiers de chaque épreuve de chaque zone seront qualifiés d'office + les 3 meilleures performances par épreuve sur l'ensemble des 3 zones.*

## **PROGRAMME DE COMPETITION**

Les épreuves d'athlétisme se dérouleront conformément aux règlements de l'IAAF sous l'égide de l'AMA.

Les épreuves de Championnats Milo comprendront 34 en individuelles et 4 relais.

Les épreuves suivantes seront au programme :

### **POUSSIN**

#### **Garçons**

50m – 500m – Longueur  
Poids – 4 x 50m

#### **FILLES**

50m – 500m – Longueur  
Poids – 4 x 50m

### **BENJAMIN**

#### **GARÇONS**

60m Haies (76 cm)  
50m – 150m – 800m  
Hauteur – Longueur – Triple Saut  
Perche – 2000M Marche  
Poids (3 Kg) – Disque (800g)  
Javelot (500g) – Marteau (3kg)  
Relais 4 x 100m

#### **FILLES**

60m Haies (76cm)  
50m – 150m – 800m  
Hauteur – Longueur – Triple Saut  
Perche – 2000M Marche  
Poids (2 Kg) – Disque (600g) –  
Javelot (400g) – Marteau (3kg)  
Relais 4 x 100m

## **ORGANISATION TECHNIQUE**

L'Association Mauricienne d'Athlétisme (MAA) sera responsable de l'organisation des Championnats Milo 2015. Elle assumera la gestion complète des compétitions. Elle désignera tous les Officiels techniques pour la compétition.

## **DEROULEMENT DES EPREUVES**

Pour la Finale du samedi 19 Septembre 2015 :

Pour les courses d'après la règle 166 de la FIAA et pour les concours les positions des concurrents se feront par un tirage au sort par le Responsable Technique.

### **COURSE**

<b>Courses</b>	60m Haies, 50m et 150m	<b>3 demi-finales et 6 qualifiés pour les finales</b>
<b>Courses</b>	600m et 800m	<b>2 demi-finales et 8 seront qualifiés pour les finales</b>
<b>Relais</b>	4 x 50m et 4 x 100m	<b>2 demi-finales et 6 équipes seront Qualifiées pour la finale de chaque relais</b>
<b>Perche et Marteau</b>		<b>Pas de qualification – Finales directes le 19 septembre</b>

### **CONCOURS**

Longueur – Triple Saut – Poids – Disque – Javelot - Marteau

Finale (4 essais)

Planche d'appel Triple saut :	Filles	6m
	Garçons	7m

### **COMMANDEMENTS DE DEPART**

Les blocs de départ peuvent être utilisés.

L'ordre du départ pour les courses jusqu'à 150m et pour le premier coureur du relais est :

**A vos Marque**

**Prêt**

**Coup de pistolet**

L'ordre du départ pour les courses de 600m , 800m et 1000m Marche:

**A vos Marque**

## **Coup de pistolet**

### **FAUX DEPART**

Un seul faux départ par course sera toléré sans disqualification. Quiconque commettant un nouveau faux départ sera disqualifié.

### **CHAMBRE D'APPEL**

1<sup>er</sup> pointage : 1 heure avant l'épreuve

<b><u>EPREUVES</u></b>	<b><u>DERNIER APPEL</u></b>	<b><u>ENTREE AU STADE</u></b>
Course Plate	25 mins	10 mins
Course de Haies	25 mins	15 mins
Sauts	30 mins	20 mins
Lancers	30 mins	20 mins

### **PASSAGE SUR L'AIRE DE COMPETITION**

Précéder d'un officiel et dans l'ordre de la compétition.

A la fin de leurs épreuves, les athlètes seront reconduits en dehors du site de compétition en passant par la zone mixte. Les trois premiers de chaque épreuve seront retenus pour la cérémonie de remise de médaille.

### **CEREMONIE PROTOCOLAIRE**

Les cérémonies protocolaires se dérouleront après l'annonce officielle des résultats de l'épreuve concernée. Les athlètes seront récompensés comme suit :

Premier	1 médaille d'or
Deuxième	1 médaille d'argent
Troisième	1 médaille de bronze

30.07.15