

RENCONTRE DE PREPARATION
VENDREDI 19 DECEMBRE 2014
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT

PROGRAMME

| | | | |
|-------|--------------|---------|-------|
| 08H45 | 5000M Marche | (H) (D) | C/J/S |
| 09H00 | MARTEAU | (H) (D) | C/J/S |
| | POIDS | (H) | C/J/S |
| 09H30 | 60M H | (D) | C/J/S |
| 09H45 | 60M H | (H) | C/J/S |
| | POIDS | (D) | C/J/S |
| | DISQUE | (H) | C/J/S |
| 10H00 | 800M | (H) (D) | C/J/S |
| 10H15 | 80M | (D) | C/J/S |
| | HAUTEUR | (H) (D) | C/J/S |
| 10H30 | 80M | (H) | C/J/S |
| | JAVELOT | (H) (D) | C/J/S |
| 10H45 | 3000M | (H) (D) | C/J/S |
| 11H00 | 300M | (D) | C/J/S |
| | LONGUEUR | (H) (D) | C/J/S |
| 11H15 | 300M | (H) | C/J/S |
| | DISQUE | (D) | C/J/S |
| 11H30 | 1000M | (D) | C/J/S |
| 11H40 | 1000M | (H) | C/J/S |

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 27 DECEMBRE 2014
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT

PROGRAMME

| | | | |
|-------|---------|---------|-------|
| 09H00 | MARTEAU | (H) (D) | C/J/S |
| | POIDS | (H) | C/J/S |
| 09H15 | 1500M | (H) (D) | C/J/S |
| 09H45 | POIDS | (D) | C/J/S |
| | DISQUE | (H) | C/J/S |
| 10H15 | JAVELOT | (H) (D) | C/J/S |
| 10H45 | DISQUE | (D) | C/J/S |

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 17 JANVIER 2015
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT
PROGRAMME

| | | | |
|-------|---------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 09H00 | 5000M MARTEAU | (H) (D) (H) (D) | C/J/S C/J/S |
| 09H30 | 100M 100M | (D) (D) | C/J/S C.EVENTS |
| 09H45 | 100M 100M | (H) (H) | C/J/S C.EVENTS |
| 10H00 | 300M H TRIPLE SAUT DISQUE | (D) (H) (D) (H) | C/J/S C/J/S C/J/S |
| 10H10 | 300M H | (H) | C/J/S |
| 10H20 | 600M | (D) | C/J/S |
| 10H30 | 600M PERCHE LONG JUMP | (H) (H) (D) (H) (D) | C/J/S C/J/S C.EVENTS |
| 10H45 | DISQUE | (D) | C/J/S |
| 11H00 | 2 X 100M | (D) | C/J/S |
| 11H10 | 2 X 100M | (H) | C/J/S |
| 11H20 | 200M | (D) | C.EVENTS |
| 11H30 | 400M | (H) | C.EVENTS |

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 24 JANVIER 2015
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT
PROGRAMME

| | | | |
|-------|----------------|---------|----------|
| 08H30 | 10 000M Marche | (H) | C/J/S |
| 09H30 | 100M Haies | (D) | C/J/S |
| | 100M Haies | (D) | C.EVENTS |
| | POIDS | (D) | C/J/S |
| | LONGUEUR | (H) (D) | C/J/S |
| 09H45 | 110M Haies | (H) | C/J/S |
| | 110M Haies | (H) | C.EVENTS |
| 10H00 | 200M | (D) | C/J/S |
| | JAVELOT | (H) (D) | C/J/S |
| 10H15 | 200M | (H) | C/J/S |
| 10H30 | 3000M | (H)(D) | C/J/S |
| | HAUTEUR | (H) (D) | C/J/S |
| | HAUTEUR | (H) (D) | C.EVENTS |
| 10H45 | POIDS | (H) | C/J/S |
| 11H20 | 800M | (D) | C.EVENTS |
| 11H30 | 1000M | (H) | C.EVENTS |