

RENCONTRE DE PREPARATION
VENDREDI 19 DECEMBRE 2014
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT

PROGRAMME

08H45	5000M Marche	(H) (D)	C/J/S
09H00	MARTEAU	(H) (D)	C/J/S
	POIDS	(H)	C/J/S
09H30	60M H	(D)	C/J/S
09H45	60M H	(H)	C/J/S
	POIDS	(D)	C/J/S
	DISQUE	(H)	C/J/S
10H00	800M	(H) (D)	C/J/S
10H15	80M	(D)	C/J/S
	HAUTEUR	(H) (D)	C/J/S
10H30	80M	(H)	C/J/S
	JAVELOT	(H) (D)	C/J/S
10H45	3000M	(H) (D)	C/J/S
11H00	300M	(D)	C/J/S
	LONGUEUR	(H) (D)	C/J/S
11H15	300M	(H)	C/J/S
	DISQUE	(D)	C/J/S
11H30	1000M	(D)	C/J/S
11H40	1000M	(H)	C/J/S

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 27 DECEMBRE 2014
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT

PROGRAMME

09H00	MARTEAU	(H) (D)	C/J/S
	POIDS	(H)	C/J/S
09H15	1500M	(H) (D)	C/J/S
09H45	POIDS	(D)	C/J/S
	DISQUE	(H)	C/J/S
10H15	JAVELOT	(H) (D)	C/J/S
10H45	DISQUE	(D)	C/J/S

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 17 JANVIER 2015
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT
PROGRAMME

09H00	5000M MARTEAU	(H) (D) (H) (D)	C/J/S C/J/S
09H30	100M 100M	(D) (D)	C/J/S C.EVENTS
09H45	100M 100M	(H) (H)	C/J/S C.EVENTS
10H00	300M H TRIPLE SAUT DISQUE	(D) (H) (D) (H)	C/J/S C/J/S C/J/S
10H10	300M H	(H)	C/J/S
10H20	600M	(D)	C/J/S
10H30	600M PERCHE LONG JUMP	(H) (H) (D) (H) (D)	C/J/S C/J/S C.EVENTS
10H45	DISQUE	(D)	C/J/S
11H00	2 X 100M	(D)	C/J/S
11H10	2 X 100M	(H)	C/J/S
11H20	200M	(D)	C.EVENTS
11H30	400M	(H)	C.EVENTS

RENCONTRE DE PREPARATION
SAMEDI 24 JANVIER 2015
STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT
PROGRAMME

08H30	10 000M Marche	(H)	C/J/S
09H30	100M Haies	(D)	C/J/S
	100M Haies	(D)	C.EVENTS
	POIDS	(D)	C/J/S
	LONGUEUR	(H) (D)	C/J/S
09H45	110M Haies	(H)	C/J/S
	110M Haies	(H)	C.EVENTS
10H00	200M	(D)	C/J/S
	JAVELOT	(H) (D)	C/J/S
10H15	200M	(H)	C/J/S
10H30	3000M	(H)(D)	C/J/S
	HAUTEUR	(H) (D)	C/J/S
	HAUTEUR	(H) (D)	C.EVENTS
10H45	POIDS	(H)	C/J/S
11H20	800M	(D)	C.EVENTS
11H30	1000M	(H)	C.EVENTS