

STAGE DE PREPARATION

Semi-Résidentiel 26 Nov - 7 Dec 2014

Stade Maryse Justin, Réduit

PROGRAMME

	08H30 - 10H30	11H30 - 13H00	13H30 - 14H30	15H00 - 17H00
Mer 26				Entrainement + 17h00 Ouverture stage
Jeu 27	Entrainement	Dejeuner		Entrainement
Ven 28	Entrainement	Dejeuner	Causerie "Blessure et Prevention" CNFF	Entrainement
Sam 29	Entrainement	Dejeuner	Causerie "Nutrition" CNFF	Presentation du Calendrier
Dim 30	Entrainement (Lancers)		Repos	
Lun 1 Dec	Entrainement	Dejeuner	"Atelier de travail Entraîneurs	Entrainement
Mar 2 Dec	Entrainement	Dejeuner	Causerie "Pils" CNFF	
Mer 3 Dec	Entrainement	Dejeuner	Causerie "Dopage"CNFF	Entrainement
Jeu 4 Dec	Entrainement (Cadets Repos)	Dejeuner		
Ven 5 Dec	Entrainement	Dejeuner	Media/ Communication CNFF	Entrainement
Sam 6 Dec	Entrainement	Dejeuner	"Atelier de travail Entraîneurs et Bilan du stage"	
Dim 7 Dec	Training "Centre de Jeunesse Flic en Flac" et Clôture			