

RENCONTRE DE PREPARATION

Stade Maryse Justin - Reduit

Vendredi 28 Mars 2014

16h00 – Marteau - Cad/Jr/Sr (H&D)

SAMEDI 29 MARS 2014

STADE GERMAIN COMARMOND – BAMBOUS

PROGRAMME

09H00	-	80 M Haies	-	PENT	(F)
	-	DISQUE	-	JR/CAD	(H) & (D)
	-	HAUTEUR	-	Cad/Jr/Sr	(D)
09H15	-	100 M Haies	-	PENT	(G)
09H30	-	200 M	-	CAD	(D)
09H40	-	200 M	-	JR./SR	(D)
09H45	-	200 M	-	CAD	(H)
	-	LONGUEUR	-	PENT	(F)
	-	LONGUEUR	-	PENT	(H)
09H55	-	200 M	-	JR/SR	(H)
10H15	-	400 M Haies	-	Cad/Jr/Sr	(H)
10H30	-	1500 M	-	Cad/Jr/Sr	(D)
	-	HAUTEUR	-	Cad/Jr/Sr	(H)
	-	JAVELOT	-	Cad/Jr/Sr	(H&D)
10H40	-	1500 M	-	CAD	(H)
10H50	-	1500 M	-	Jr/Sr	(H)
11H00	-	POIDS	-	PENT	(F)
	-	POIDS	-	PENT	(G)
	-	LONGUEUR	-	Cad/Jr/Sr	(H)
11H10	-	400 M	-	Cad/Jr/Sr	(D)
11H20	-	400M	-	CAD	(H)
11H30	-	400M	-	Jr/Sr	(H)
11H45	-	HAUTEUR	-	PENT	(G) & (F)
12H00	-	100 M	-	CAD	(D)
12H10	-	100 M	-	Jr/Sr	(D)
12H20	-	100M	-	CAD	(H)
12H40	-	100 M	-	Jr/Sr	(H)
13H00	-	800 M	-	PENT	(F)
13H10	-	800 M	-	PENT	(G)

N.B: Six (6) Attempts for the Discus & Javelin Throw (Cad/Jr/Sr)