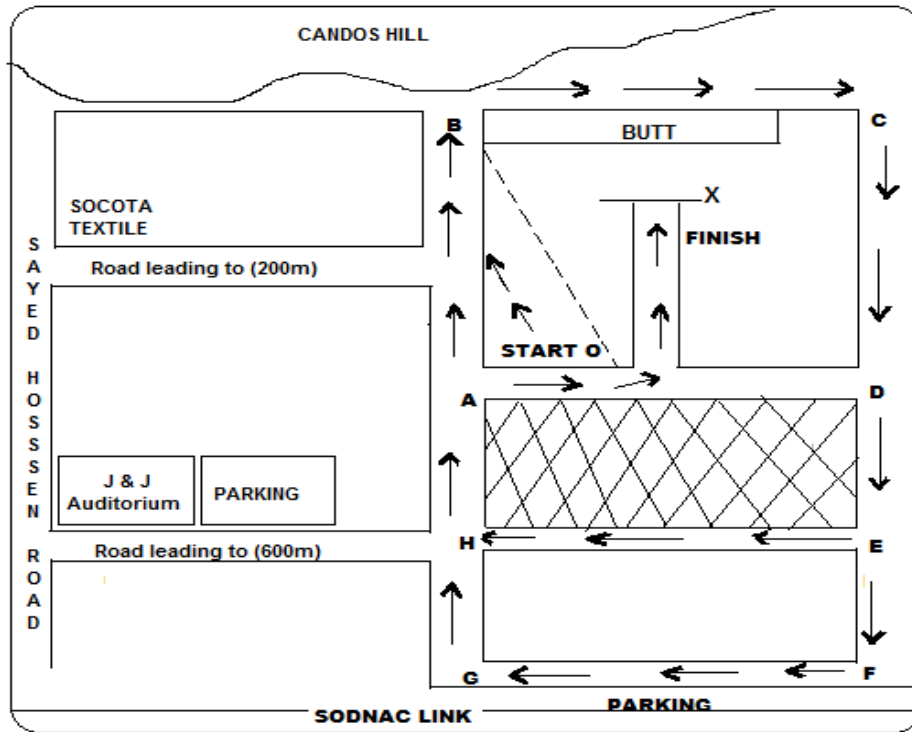


VACOAS/PHOENIX REGIONAL ATHLETIC COMMITTEE

LIGUE DE CROSS 2014

4^e Manche - dimanche 23 février - Sodnac Wellness Park, Candos

Le Parcours



Circuit (A): A - B - C - D - E - H - A = 1 KM 200

Circuit (B): A - B - C - D - E - F - G - H - A = 1 KM 750

08H45	SR (H)	DÉPART O + 1 Circuit A + 4 Circuits B - O - X	8.5 KM
09H15	POU (F)	DÉPART O + Circuit A - O - X	1.5 KM
09H30	POU (H)	DÉPART O + 2 Circuits A - O - X	2.3 KM
09H45	BEN (D)	DÉPART O + 2 Circuits A - O - X	2.3 KM
10H00	JUN (H) - VET (H)	DÉPART O + 4 Circuits B - O - X	7.3 KM
10H20	MIN (H)	DÉPART O + 3 Circuits A - O - X	3.7 KM
10H45	CAD (H) - JR/SR (D)	DÉPART O + 3 Circuits B - O - X	5.6 KM
11H10	CAD (D) - VET (D)	DÉPART O + 3 Circuits A - O - X	3.7 KM
11H30	BEN (H) - MIN (D)	DÉPART O + 1 Circuit A + 1 Circuit B - O - X	3.2 KM