

# CHAMPIONNAT MILO JEUNES 2013

(Pou – Ben)

## Règlements Techniques

### Date et Lieu

Les Championnats Milo jeunes (Poussins et Benjamins) se dérouleront :

#### *Eliminatoires*

- Zone 1 (MK / CPE / QB /VCPH / GP /FLQ) le samedi 30 Mars 2013 au stade Maryse Justin, Réduit a partir de 9h30.
- Zone 2 (BBRH / BAM / PL /RR / PAM /SAV) le samedi 06 Avril 2013 au stade Germain Comarmond, Bambous a partir de 9h30.

#### *Finale*

Le samedi 13 Avril 2013 au stade Germain Comarmond, Bambous à partir de 9h30.

### Engagement

- Un poussin garçon ou fille peut participer dans :  
1 épreuve de course, 1 épreuve de concours et le relais.
- Un benjamin garçon ou fille peut participer dans :  
1 épreuve de course, 1 épreuve de saut, 1 épreuve de lancer et le relais.

### Mode de qualification (Finale samedi 13 avril 2013)

- Pour les courses (60m – 60m H – 100m – 120m) les 16 meilleures performances des deux zones seront qualifiées pour la finale.
- Pour les courses (500 m – 800 m) les 12 meilleures performances des deux zones seront qualifiées pour la finale.
- Pour les concours les 12 meilleures performances des deux zones seront qualifiées pour la finale.
- Relais les 8 meilleures performances (équipes) des deux zones seront qualifiées pour la finale.

### Programme de Compétition

Les épreuves d'athlétisme de dérouleront conformément aux règlements de l'IAAF sous l'égide de la l'MAA.

Les épreuves suivantes seront au programme :

Poussin Garçons

50m – 500m

Longueur – Poids – 4 x 50m

Benjamin Garçons

60m – 60m H - 150m – 800m

Hauteur – Longueur – Triple saut

Perche – Disque – Marteau

Poids – Javelot – 2000m Marche

4 x 100m

Poussin Filles

50m – 500m

Longueur – Poids – 4 x 50m

Benjamin Filles

60m – 60m H – 150m – 800m

Hauteur – Longueur – Triple saut

Perche – Disque – Marteau

Poids – Javelot – 2000m Marche

4 x 100m

### Déroulement des Epreuves

Pour les courses d'après la règle 166 de l'IAAF et pour les concours, les positions des concurrents se feront par un tirage au sort par le responsable technique.

*Courses* - 50m / 60m / 150m (séries > semi fin > finale).

- 60m H - 500m – 800m – 2000m Marche - 4 x 50m – 4 x 100m (série > finale).

*Concours* – Lg / Ts / Pds / Ds / Mrt / Jav (qualification 3 essais & finale 4 essais)

*Planche d'appel Triple saut*

Benjamin fille 6m-7m

Benjamin garçon 7m – 8m

### Commandement de départ

< *Starting block optionnelle* >

Pour les courses jusqu'à 150m :

A vos marques

Prêt

Coup de pistolet

Pour les courses de 500m, 800 et 2000m Marche :

A vos marques

Coup de pistolet

### Chambre d'appel

Epreuves	Dernier appel	Entre au stade
Course plate	25min	10min
Sauts	30min	20min
Lancers	30min	20min

\*\*\*\*\* Relais confirmation de l'équipe 1 heure avant l'épreuve.

### Cérémonie protocolaire

Les cérémonies protocolaires se dérouleront 15min après l'annonce officielle des résultats de l'épreuve concernée.

Les athlètes seront récompensés comme suite :

Premier	1 médaille d'or
Deuxième	1 médaille d'argent
Troisième	1 médaille de bronze

# CHAMPIONNATS MILO JEUNES

## POU – BEN

### PROGRAMME – ELIMINATOIRES

9H30	800M	BEN (F)	SERIES
	POIDS	POU (G)	QUAL
	LONGUEUR	BEN (G)	QUAL
	MARTEAU	BEN (F) (G)	QUAL
	HAUTEUR	BEN (F)	QUAL
9H45	800M	BEN (G)	SERIES
10H00	60M	BEN (F)	SERIES
10H20	60M	BEN (G)	SERIES
10H40	50M	POU (F)	SERIES
	TRIPLE SAUT	BEN (G)	QUAL <b>(Planche à 7m et 8 m)</b>
	POIDS	POU (F)	QUAL
	JAVELOT	BEN (F)	QUAL
	HAUTEUR	BEN (G)	QUAL
11H00	50M	POU (G)	SERIES
11H20	60M H	BEN (F)	SERIES
11H40	60M H	BEN (G)	SERIES
	DISQUE	BEN (F)	QUAL
	POIDS	BEN (F)	QUAL
	LONGUEUR	POU (F)	QUAL
	PERCHE	BEN (F) (G)	QUAL
12H00	500M	POU (F)	SERIES
12H10	500M	POU (G)	SERIES
12H20	150M	BEN (F)	SERIES

12H40	150M	BEN (G)	SERIES
	LONGUEUR	POU (G)	QUAL
	DISQUE	BEN (G)	QUAL
	TRIPLE SAUT	BEN (F)	QUAL <b>(Planche à 6m et 7m)</b>
	JAVELOT	BEN (G)	QUAL
13H00	2000M MARCHE	BEN (F)	QUAL
13H20	2000M MARCHE	BEN (G)	QUAL
13H40	LONGUEUR	BEN (F)	QUAL
	POIDS	BEN (G)	QUAL
14H00	4 X 50M	POU (F)	SERIES
14H10	4 X 50M	POU (G)	SERIES
14H20	4 X 100M	BEN (F)	SERIES
14H30	4 X 100M	BEN (G)	SERIES

# CHAMPIONNATS MILO JEUNES

POU – BEN

SAMEDI 13 AVRIL 2013

STADE GERMAIN COMARMOND, BAMBOUS

## PROGRAMME – FINALE

9H30	800M	BEN (F)	
	POIDS	POU (G)	
	LONGUEUR	BEN (G)	
	MARTEAU	BEN (F) (G)	
	HAUTEUR	BEN (F)	
9H40	800M	BEN (G)	
10H00	60M	BEN (F)	SEMI FIN
10H15	60M	BEN (G)	SEMI FIN
10H30	50M	POU (F)	SEMI FIN
	TRIPLE SAUT	BEN (G)	<b>(Planche à 7m et 8m)</b>
	POIDS	POU (F)	
	JAVELOT	BEN (F)	
	HAUTEUR	BEN (G)	
10H45	50M	POU (G)	SEMI FIN
11H00	60M H	BEN (F)	SEMI FIN
11H15	60M H	BEN (G)	SEMI FIN
11H30	500M	POU (F)	
	DISQUE	BEN (F)	
	POIDS	BEN (F)	
	LONGUEUR	POU (F)	
	PERCHE	BEN (F) (G)	
11H40	500M	POU (G)	
11H50	150M	BEN (F)	SEMI FIN

12H05	150M	BEN (G)	SEMI FIN
12H20	50M	POU (F)	
12H30	50M	POU (G)	
	LONGUEUR	POU (G)	
	DISQUE	BEN (G)	
	TRIPLE SAUT	BEN (F)	<b>(Planche à 6m et 7m)</b>
	JAVELOT	BEN (G)	
12H40	60M	BEN (F)	
12H50	60M	BEN (G)	
13H05	60M H	BEN (F)	
13H15	60M H	BEN (G)	
13H30	150M	BEN (F)	
	LONGUEUR	BEN (F)	
	POIDS	BEN (G)	
13H40	150M	BEN (G)	
14H00	2000M MARCHE	BEN (F) (G)	
14H15	4 X 50M	POU (F)	
14H25	4 X 50M	POU (G)	
14H35	4 X 100M	BEN (F)	
14H45	4 X 100M	BEN (G)	