

# SAISON DE CROSS COUNTRY 2013

## 1. SAISON

La saison débutera le **26 JANVIER 2013** et se clôturera par le **CHAMPIONNAT DE MAURICE**, le **02 MARS 2013** au **Gymkhana, Vacoas**.

La compétition est réservée aux athlètes licenciés de la **MAA**. La licence peut être enregistrée ou renouvelée par les responsables des clubs au siège de la fédération à Réduit de **10hres00 à 16hres00** tous les jours de la semaine.

## 2. CATEGORIE

Les athlètes licenciés (es) se répartissent suivant les âges.

<b>Poussins (nés)</b>	G et F	9 – 11 ans	} en	<b>2002 – 2004</b>
<b>Benjamins (nés)</b>	G et F	12 – 13 ans		<b>2000 – 2001</b>
<b>Minimes</b>	G et F	14 – 15 ans		<b>1998 – 1999</b>
<b>Cadets (ettes)</b>	G et F	16 – 17 ans (nés/ées)		<b>1996 – 1997</b>
<b>Juniors</b>	H & D	18 – 19 ans		<b>1994 – 1995</b>
<b>Seniors</b>	H & D	20 ans +		<b>1993</b>
<b>Masters</b>	H & D	35ans		<b>au jour de la compétition</b>

Ces âges s'étendent à partir du **1<sup>o</sup> JANVIER AU 31 DECEMBRE 2013** sauf pour les masters.

## 3. SURCLASSEMENTS

En aucun cas un athlète Poussin (ne), Benjamin (ne), Minime (G/F), Cadet (te) ne sera autorisé à participer à une épreuve de cross dans une catégorie d'âge autre que la sienne. Un/e athlète peut participer à autant de manches qu'il/elle souhaite.

## 4. DISTANCES

Soucieuse d'une progression régulière, la MAA recommande de respecter les distances figurant au tableau ci dessous. Pour se faire le Comité des Epreuves hors stade étudiera les parcours soumis par la région organisatrice.

HOMMES							
Manches	Pou	Ben	Min	Cad	Jun	Sen	Masters
1ere Manche	2 km	2km500	3km500	4km	5km	7km	5km
2eme Manche	1km600	2km200	3km300	4km400	6km	7km	6km
3eme Manche	1km500	2km500	3km500	5km	5km	7.7km	5km
4eme Manche	2km300	3km	3km500	5km500	7km500	8km	7.5km
Finale	2km300	3km	3km500	6km	8km	10km	8km

## DAMES

Manches	Pou	Ben	Min	Cad	Jun/ Sen	Masters
1ere Manche	1km300	2km	2km500	3km500	4km	4km
2eme Manche	1km300	1km600	2km200	3km300	4km400	4km400
3eme Manche	1km200	1km500	2km500	3km500	5km	5km
4eme Manche	1km500	2km300	3km	3km500	5km500	5km500
Finale	1km500	2km300	3km	4km	7km	7km

### 5. RECOMMANDATIONS

*Afin de favoriser une dynamique au sein de la région "ORGANISATRICE" et à celles qui voudraient s'en inspirer, la MAA suggère*

*Que des Cross de Quartiers soient organisés dans le mois que précède l'évènement Régional afin de constituer une ou plusieurs équipes au niveau des clubs dans les catégories suivantes:*

*H: Poussins*

*Benjamins*

*Minimes*

*D: Poussines*

*Benjamines*

*Minimes*

*Que chaque équipe soit composée d'un minimum de 4 et d'un maximum de 6 coureurs.*

*Que chaque équipe représente un club qui est affilié à la MAA.*

*Que les autres courent à titre individuel*

## VITAL CROSS COUNTRY LEAGUE

*4 Manches sont prévues:*

*1<sup>o</sup> Manche: samedi 26 janvier 2013*

*- Les Casernes, Curepipe*

*2<sup>o</sup> Manche: vendredi 01 février 2013*

*- Mon Choisy, Football*

### **Ground**

*3<sup>o</sup> Manche: samedi 16 février 2013*

*- Medine Sugar Etsate, Football*

### **Field**

*4<sup>o</sup> Manche: dimanche 24 février 2013*

*- Racing Club, Trianon*

**Finale :** *samedi 02 mars 2013*

*- Gymkhana, Vacoas*

### 6. RECOMPENSES

- Une médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de chaque manche.*
- Une Médaille sera remise aux 3 premiers (ères) de la finale des championnats de MRI*
- Une Médaille sera remise aux premiers(ères) classés (ées) de la ligue*

- *Un trophé aux clubs les mieux classés*

## **“LE CHALLENGE “VITAL”**

*Crée pour motiver les athlètes à la pratique du Cross Country, il sera tenu compte d’un classement individuel et par Clubs*

*Le pointage s’opérant comme suit pour toutes les manches:*

*- 1<sup>o</sup> 1 PTS – 2<sup>o</sup> 2 PTS – 3<sup>o</sup> 3 PTS – 4<sup>o</sup> 4 PTS etc*

*Ceux (individuel et par Clubs) ayant réalisé le minimum de points seront déclarés vainqueurs.*

### **7. EN CAS d’EXAEQUO:**

*Individuel: Le classement au Championnat de Maurice sera déterminant*

*Par Club: Le classement au Championnat de Maurice : Le 4<sup>o</sup> athlète des autres catégories*

- Les championnats individuels sont ouverts aux athlètes mauriciens et étrangers titulaire d’une licence nouvellement “ENREGISTRÉE”.*
- Les championnats par équipes sont ouverts aux Clubs affiliés à la MAA.*

### **8. COMPOSITION DES EQUIPES**

*Chaque club peut engager autant d’athlètes mauriciens qui détiennent une licence de la MAA.*

*Cependant un nombre minimum de 4 athlètes est prévu pour participer aux résultats par équipes.*

*Les noms des athlètes doivent être confirmés aux organisateurs au plus tard 30 minutes avant le départ :*

- Afin de respecter les règlements du Sports Act et de la MAA, chaque athlète sera appelé à participer au nom d’un club qui est affilié ou enregistré à la MAA, au cas contraire il/elle participera à titre individuel dans les catégories Juniors, Seniors et Vétérans seulement*

### **9. TITRES ATTRIBUES**

<i>POUSSINS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>BENJAMINS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>MINIMES</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>CADETS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H et F</i>
<i>JUNIORS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>SENIORS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes H</i>
<i>JUNIORS/SENIOR (F)</i>	<i>-</i>	<i>Individuel et par Equipes F</i>
<i>MASTERS</i>	<i>-</i>	<i>Individuel H + F</i>

*Le titre “ CHALLENGE VITAL ” (Individuel et par Équipes) sera déterminé sur le meilleur classement des participants de 4 des 5 manches de la Ligue.*