

## **MINIMAS CHAMPIONNATS D'AFRIQUE DURBAN 2016**

<b>HOMMES / MEN</b>	<b>EPREUVES / EVENS</b>	<b>FEMMES / WOMEN</b>
10.2 / 10.44	100 m	11.7 / 11.94
21.4 / 21.24	200 m	24.0 / 24.24
46.5 / 46.64	400 m	54.6 / 54.74
1.47 30	800 m	2.06 00
3.39 00	1.500 m	4.21 00
13.30 00	5.000 m	16.18 00
28.38 00	10.000	35.20 00
14.4 / 14.24	110m haies / hurdles	
	100m haies / hurdles	14.00 / 14.24
50.8 / 50.94	400m haies / hurdles	59.5 / 59.60
8.36 00	3.000m steeple chase	Ouvert / open
Ouvert	20km Marche / walk	Ouvert / open
Ouvert	4 x 100	Ouvert / open
Ouvert	4 x 400	Ouvert / open
2.10	Hauteur / High Jump	1.75
4.80	Perche / Pole vault	3.20
7.80	Longueur / Long Jump	6.00
16.00	Triple Saut / Triple Jump	13.00
16.80	Poids / Shot Put	14.50
53.00	Disque / Discus	48.00
59.50	Marteau / Hammer	50.00
69.00	Javelot / Javelin.	50.00
7000pts	Decathlon	
	Heptathlon	4800pts

Les performances doivent être réalisées entre le **1<sup>er</sup> Aout 2015 et le 01 Juin 2016** lors des compétitions organisées officiellement en conformité avec le règlement de l'IAAF.

All performances must be achieved during the period **1st August 2015 to 1st June 2016**, all performances must be achieved during an official competition organised in conformity with IAAF Rules.