

LUCOZADE SPORT MINIMS CHAMPIONSHIPS

SATURDAY 5 MAY 2012 – GERMAIN COMARMOND STADIUM

PROGRAMME - HEATS

9H30	300M H	(M)	HEATS
	SHOT PUT	(W)	QUAL
	DISCUS	(M)	QUAL
	TRIPLE JUMP	(W)	QUAL
	HIGH JUMP	(M)	QUAL
9H45	300M H	(W)	HEATS
10H00	60M	(W)	HEATS
10H20	60M	(M)	HEATS
10H40	300M	(W)	HEATS
10H50	SHOT PUT	(M)	QUAL
	DISCUS	(W)	QUAL
	TRIPLE JUMP	(M)	FIN
	HIGH JUMP	(W)	QUAL
10H55	300M	(M)	HEATS
11H10	60M	(W)	SEMI FIN
11H25	60M	(M)	SEMI FIN
11H40	800M	(W)	HEATS
11H50	800M	(M)	HEATS
12H10	100M H	(W)	HEATS
	SHOT PUT	(W)	QUAL
	DISCUS	(M)	QUAL
	TRIPLE JUMP	(W)	QUAL
	HIGH JUMP	(M)	QUAL
12H20	100M H	(M)	HEATS

12H45	100M	(W)	S/FIN
13H00	100M	(M)	S/FIN
	SHOT PUT	(M)	FIN
	DISCUS	(W)	FIN
	TRIPLE JUMP	(M)	FIN
	HIGH JUMP	(W)	FIN
13H15	300M	(W)	S/FIN
13H25	300M	(M)	S/FIN
13H40	60M	(W)	FIN
13H50	60M	(M)	FIN
14H00	1500M S/C	(W)	FIN
14H15	1500M S/C	(M)	FIN
14H30	4 X 100M	(W)	HEATS
14H45	4 X 100M	(M)	HEATS

LUCOZADE SPORT MINIMS CHAMPIONSHIPS

SUNDAY 6TH MAY 2012 - GERMAIN COMARMOND STADIUM

PROGRAMME - FINAL

9H30	3000M W	(M)	
9H45	2000M W	(W)	
	HAMMER	(W) (M)	
	JAVELIN	(M)	QUAL
	LONG JUMP	(M)	QUAL
	POLE VAULT	(M) (W)	FIN
10H00	300M H	(W)	
10H15	300M H	(M)	
10H30	100M	(W)	HEATS
10H40	100M	(M)	HEATS
10H50	3000M	(M)	
	JAVELIN	(W)	FIN
	LONG JUMP	(W)	FIN
11H10	800M	(W)	
11H20	800M	(M)	
11H30	100M	(W)	SEMI FIN
11H40	100M	(M)	SEMI FIN
11H50	300M	(W)	
12H00	300M	(M)	
	JAVELIN	(M)	FIN
	LONG JUMP	(M)	FIN
12H15	100M H	(W)	
12H25	100M H	(M)	

12H35	100M	(W)	FIN
12H45	100M	(M)	FIN
12H55	3000M	(W)	
13H15	4 X 100M	(W)	
13H30	4 X 100M	(M)	

LUCOZADE SPORT MINIMS CHAMPIONSHIPS

REGLEMENTS TECHNIQUES

DATE ET LIEU

Les Championnats Minime Lucozade Sport se dérouleront au Stade Germain Comarmond à Bambous, le samedi 5 et dimanche 6 Mai 2012 à partir de 09h30.

ENGAGEMENT

Minime - Filles et Garçons âgés de 14ans, 15ans nés 1998 et 1997
Les jeunes âgés de 13ans (nés en 1999) peuvent être inscrits.

PARTICIPATION

Un Minime garçon ou fille peut participer dans :

[1] 2 épreuves de course (*), 1 épreuve de concours et le relais

Où

[2] 1 épreuve de course, 2 épreuves de concours et le relais

(*) Athletes are not allowed to participate in not more than one of these events per competition day : 300M – 300M H – 800M – 1500M Steeple Chase, 3000m Walk – 2000m Walk and 3000m.

MODE DE QUALIFICATION

Epreuves Individuelles : Pour les **courses (60m, 100m, 100m Haies, 300m et 300m Haies)**, **8** seront qualifiés pour la finale.

Pour le **800m**, **12** seront qualifiés pour la finale.

Pour les **concours**, 12 seront qualifiés pour la finale.

Relais : 8 équipes seront qualifiés pour la finale.

PROGRAMME DE COMPETITION

Les épreuves d'athlétisme se dérouleront conformément aux règlements de l'IAAF sous l'égide de l'AMA.

Les épreuves suivantes seront au programme :

GARÇONS

60m - 100m - 100m Haies (84 cm)
300m - 300m Haies (84cm) - 800m
3000m
Hauteur – Longueur – Triple Saut -
Perche
Poids (4 Kg) – Disque (1 Kg) –
Javelot (600g)- Marteau (4kg)
Relais 4 x 100m
3000m Marche – 1500m s/c

FILLES

60m - 100m - 100m Haies (76cm)
300m - 300m Haies (76cm) - 800m
3000m
Hauteur – Longueur – Triple Saut- Perche
Poids (3 Kg) – Disque (1 Kg) –
Javelot (500g)- Marteau (3kg)
Relais 4 x 100m Inter
2000 m Marche – 1500m s/c

DEROULEMENT DES EPREUVES

Pour les courses d'après la règle 166 de l'IAAF et pour les concours, les positions des concurrents se feront par un tirage au sort par le Responsable Technique.

COURSE

60M – 100M – 300M (Séries > Semi Fin > Finale)
100M H – 300M H – 800M – 3000M – 4 X 100M (Séries > Finale)
2000M Marche – 3000M Marche (Finale directe)-1500ms/c (Finale)

CONCOURS

Longueur, Triple Saut, Poids, Disque, Javelot et Marteau

Qualification (3 essaies)

Finale (4 ou 6 essaies)

Planche d'appel Triple saut : Filles 7 m

Garçons 8 m

COMMANDEMENTS DE DEPART

Les blocs de départ sont obligatoires.

Pour les courses jusqu'à 300m :

A vos Marque

Prêt

Coup de pistolet

Pour les courses de 800m, 1500m s/c ,3000m et Marche :

A vos Marque

Coup de pistolet

CHAMBRE D'APPEL

<u>EPREUVES</u>	<u>DERNIER APPEL</u>	<u>ENTREE AU STADE</u>
Course Plate	25 mins	10 mins
Course de Haies	25 mins	15 mins
Sauts	30 mins	20 mins
Lancers	30 mins	20 mins

***** RELAIS : CONFIRMATION 1 HEURE AVANT L'ÉPREUVE**

CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Les cérémonies protocolaires se dérouleront 15 minutes après l'annonce officielle des résultats de l'épreuve concernée. Les athlètes seront récompensés comme suit :

Premier	1 médaille d'or
Deuxième	1 médaille d'argent
Troisième	1 médaille de bronze