

# RENCONTRE DE PREPARATION\*

SAMEDI 25 JANVIER 2020

*STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT*

## PROGRAMME

### **CATEGORIES D'AGE: U 12 / U 14 / U 16**

08H45	1000 M Marche	-	(G)	-	U 12/ U 14/ U 16
	Javelot	-	(G) (F)	-	U 14
09H00	1000 M Marche	-	(F)	-	U 12/ U 14 /U 16
	Longueur	-	(G) (F)	-	U 14
	Poids	-	(G) (F)	-	U 12
	Triple Saut	-	(G) (F)	-	U 16
09H30	60 M	-	(G) (F)	-	U 14
09H45	60 M	-	(G) (F)	-	U 16
10H00	50 M	-	(G) (F)	-	U 12
	Poids	-	(G) (F)	-	U 16

### **CATEGORIES D'AGE: U 18/ U 20/TOUTES CATEGORIES**

10H15	1000 M Marche	-	(H) (D)		
	Disque	-	(H) (D)		
	Hauteur	-	(H)		
	Longueur	-	(D)		
10H30	60 M	-	(H)		
10H50	60 M	-	(D)		
11H10	300 M	-	(D)		
11H30	300 M	-	(H)		
	Longueur	-	(H)		
	Hauteur	-	(H)		
11H50	Poids	-	(H) (D)		
12H10	600 M	-	(D)		
12H20	600 M	-	(H)		

**NB: Inscriptions: 30 minutes avant le début des compétitions à la chambre d'appel**  
**Pour les épreuves de concours sauf pour les sauts verticaux, les participants auront droit à 3 essais et 6 pour les Juniors/ Seniors.**

## RECORD DE L'HEURE

JEUDI 30 JANVIER 2020

*STADE SIR GAETAN DUVAL, ROSE HILL*

### PROGRAMME

16H30	Record de l'heure (30 mins)	-	U 18	-	(H) (D)
17H10	Record de l'heure (45 mins)	-	U 20	-	(H) (D)
18H00	Record de l'heure (60 mins)	-	Sr	-	(H) (D)

**NB: Les entrées seront reçues à la chambre d'appel 30 minutes avant le départ.**

## YOUTH COMBINED EVENTS MEET

SATURDAY 01 FEBRUARY 2020

*MARYSE JUSTIN STADIUM - REDUIT*

### PROGRAMME

08.45 H -	110 M Hurdles	(M)	-	U 20 +	-	PENT
09.00 H -	100 M Hurdles	(W)	-	U 20 +	-	PENT
-	Long Jump	(G)	-	U18	-	PENT
-	Long Jump	(B)	-	U18	-	PENT
09.15 H -	80 M Hurdles	(B)	-	U16	-	QUAD
09.25 H -	80 M Hurdles	(G)	-	U16	-	QUAD
09.35 H -	60 M Hurdles	(B)	-	U14	-	TRIA
09.45 H -	60 M Hurdles	(G)	-	U14	-	TRIA
09.45 H -	Discus	(M) & (W)	-	U 20 +	-	PENT
-	Shot Put	(B)	-	U12	-	DUAT
10.10 H -	Shot Put	(G)	-	U12	-	DUAT
-	Javelin	(G) & (B)	-	U18	-	PENT
10.15 H -	Triple Jump	(B)	-	U14	-	TRIA
-	Triple Jump	(G)	-	U14	-	TRIA
-	Long Jump	(G)	-	U16	-	QUAD
-	Long Jump	(B)	-	U16	-	QUAD
10.50 H -	Long Jump	(M) & (W)	-	U 20 +	-	PENT
11.00 H -	50 M	(G)	-	U12	-	DUAT
11.10 H -	50 M	(B)	-	U12	-	DUAT
11.15 H -	Javelin	(B)	-	U14	-	TRIA

-	Javelin	-	(G)	-	U14	-	TRIA
11.20 H-	200 M	-	(G)	-	U18	-	PENT
11.30 H-	200 M	-	(B)	-	U18	-	PENT
	Shot Put	-	(B)	-	U16	-	QUAD
	Shot Put	-	(G)	-	U16	-	QUAD
	Javelin	-	(M) & (W)	-	U 20 +	-	PENT
12.00 H-	Discus	-	(G) (B)	-	U18	-	PENT
12.15 H-	600 M	-	(G)	-	U16	-	QUAD
12.25 H-	600 M	-	(B)	-	U16	-	QUAD
12.35 H-	800 M	-	(M)	-	U 20 +	-	PENT
12.45 H-	800 M	-	(W)	-	U 20 +	-	PENT
12.55 H-	800 M	-	(G)	-	U18	-	PENT
13.00 H-	800 M	-	(B)	-	U18	-	PENT

### **RENCONTRE DE PREPARATION**

**VENDREDI 14 FEVRIER 2020**

*STADE MARYSE JUSTIN, REDUIT*

### **PROGRAMME**

**CATEGORIES D'AGE: U 18 / U 20 / TOUTES CATEGORIES**

15H30	-	Perche	-	(H) (D)
16H00	-	60 M Haies	-	(D)
16H15	-	60 M Haies	-	(H)
	-	Marteau	-	(H) (D)
	-	Javelot	-	(H)
	-	Triple Saut	-	(H) (D)
16H30	-	150 M	-	(D)
16H45	-	150 M	-	(H)
17H00	-	Javelot	-	(D)
17H10	-	600 M	-	(D)
17H15	-	600 M	-	(H)
17H30	-	Relais Medley	-	(H) (D)

**NB: Inscriptions: 30 minutes avant le début à la chambre d'appel**