**MATCH INTER CENTRE REGIONAL D’ENTRAINEMENT**

**SAMEDI 22 JUIN 2019**

**STADE MARYSE JUSTIN REDUIT**

09H45 - 400M HAIES - (H) IOIG

10H00 - 300 M HAIES - (G)

 - HAUTEUR - (G) + IOIG

 - DISQUE - (F)

 - POIDS - (G)

 - LONGUEUR - (F) (G)

10H10 - 1500 M - (G)

10H20 - 100 M HAIES - (F)

10H30 - 800 M - (F)

10H40 - 100 M - (F)

10H55 - 100 M - (G)

11H10 - 100 M - (H) OUVERT

 - POIDS - (F)

 - TRIPLE SAUT - (G) (F)

11H20 - HAUTEUR - (F)

 - MARTEAU - (G)

11H30 - 400 M - (H) IOIG

11H40 - 400 M - (G)

11H50 - 400 M - (F)

* JAVELOT - (F) (G)

11H55 - 3,000M S/C - (H) IOIG

12H10 - 200M - (H) OUVERT

12H20 - 200M - (D) OUVERT

12H30 - 4 X 100 M - (F)

12H40 - 4 X 100 M - (D)

12H50 - 4 X 100M - (H) (D) IOIG

**NB : Pour les lancers et les sauts horizontaux chaque participant aura droit à 4 ESSAIS**

**19.06.19**