## Soirées de Demi Fonds, Festival des lancers & Rencontre de Preparation

**Vendredi 14 Décembre 2018**

## Programme

16H00 Marteau H & D

16H30 Disque H & D

17H00 Poids H & D

17H30 Hauteur H & D

17H45 Javelot H & D

18H00 150m D & H

Longueur H & D

18H20 1500M Handisport (Phy) D & H

18H30 100M Handisport (Vis) D & H

18H45 300M D & H

19H00 800M H & D

19H15 5000M H & D

\*\*\* Lancers et Longueur 4 essais.